



# Huis- en gedragsregels

## Veiligheid

- Wij zorgen voor een zo goed en veilig mogelijke sportomgeving. Daar zal elk lid zich dan ook voor moeten inspannen
- Aanwijzingen van medewerkers dienen altijd opgevolgd te worden. Waarschuw in geval van brand, ongevallen, agressie en andere calamiteiten altijd een medewerker van de Boksacademie
- In het gebouw wordt niet gerookt en wordt geen alcohol genuttigd
- Het gebruiken, verhandelen of in het bezit hebben van drugs of gestolen goederen is niet toegestaan
- Het gebruik van doping en stimulerende middelen is verboden
- Het op zak hebben van messen en andere wapens is ten strengste verboden
- Het is niet toegestaan om andere gasten van de Boksacademie lastig te vallen
- Deelname aan trainingen gebeurt op eigen verantwoordelijkheid
- Ieder lid van de Boksacademie is verplicht zijn gezondheidstoestand toe te lichten voor het geval dit een negatieve invloed op de beoefening van de sport kan hebben
- De Boksacademie is niet aansprakelijk en kan niet aansprakelijk worden gesteld voor letsel en/of schade tijdens het verblijf in de trainings- en kleedruimte van de Boksacademie

## Gedrag

- In de Boksacademie dulden wij geen ongewenste intimiteiten, racisme, pesten en discriminatie
- Vechten gebeurt alleen in de ring en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd, mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of van anderen. De technieken mogen nooit worden gebruikt tegen iemand die zich niet kan verdedigen
- Er is respect voor onze (sparring)partner en zijn/haar niveau
- Bedreiging, mishandeling en andere vormen van agressie zijn verboden en leiden tot onmiddellijke verwijdering en ontzegging van de toegang
- Iedereen die een les volgt, moet lid zijn van de Boksacademie of toestemming hebben van een van de medewerkers van de Boksacademie om mee te mogen trainen
- Tijdens de lessen is gepaste en schone sportkleding verplicht. Er wordt binnen getraind met binnensportschoenen. Petjes of caps zijn tijdens de lessen verboden. Alle sieraden moeten voor de les af, piercings uit of afgeplakt. Het gebruik van een handdoek tijdens de lessen is verplicht
- Mobiele telefoons zijn tijdens de lessen niet toegestaan
- Consumpties, behalve water of sportdranken, mogen niet mee de sportzaal in

## Materiaalgebruik

- Het in de Boksacademie aanwezige boksmateriaal is en blijft eigendom van de Boksacademie. Er wordt zorgvuldig omgegaan met dit materiaal. Na gebruik wordt het materiaal weer opgeborgen op de daarvoor bestemde plaats. Bij vernieling of schade worden kosten in rekening gebracht

## Kleedruimte

- De Boksacademie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor beschadigingen, verlies en diefstal van eigendommen. Het gebruik van de kleedruimte is op eigen risico

- Het wordt aangeraden geen waardevolle spullen mee te nemen

## Schade en diefstal

- Bij diefstal of moedwillige beschadiging van eigendommen van de Boksacademie wordt altijd aangifte gedaan bij de politie

## Overtreding

- Bij overtreding van de huisregels kunt u door de medewerkers van de Boksacademie worden verzocht het gebouw te verlaten. Bij constatering van strafbare feiten wordt altijd de politie ingelicht

## Gedragsregels voor de trainer

### De trainer:

- heeft respect voor de leden, ouders/verzorgers en begeleiders
- brengt leden passie bij voor de sport
- is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen
- ziet de meerwaarde om vechtsport in te zetten als middel voor de vorming van leden
- creëert in zijn/haar training een setting van veiligheid en vertrouwen
- houdt gebruik van doping en stimulerende middelen tegen
- behandelt elk lid hetzelfde, ongeacht afkomst of niveau
- heeft aandacht voor fair play
- gebruikt geen alcohol of tabak tijdens het trainen van de leden
- ziet er op toe dat er tijdens de lessen geen gebruik wordt gemaakt van mobiele telefoons
- zorgt ervoor dat de huis- en gedragsregels nageleefd worden

## Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de minderjarige leden

### De ouder:

- is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen
- houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de leden door trainers en begeleiders
- zorgt ervoor dat het kind op tijd aanwezig is voor een training of wedstrijd
- zorgt voor een tijdige afmelding van een wedstrijd
- spreekt het kind aan op eventueel wangedrag
- zorgt voor een toelichting van de gezondheidstoestand van het kind voor het geval dit een negatieve invloed op de beoefening van de sport kan hebben

Boksacademie Arnhem

Zorgvlietstraat 2

6825 AX Arnhem

E-mail: [info@boksacademie.nl](mailto:info@boksacademie.nl)

Algemeen nummer: 06 29195843

